

## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

- **8-800-2000-122** (круглосуточно) - Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **004** (круглосуточно, анонимно) - Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).
- **576-10-10** (круглосуточно, анонимно) - Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **251-00-33** (круглосуточно, анонимно) - Телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
- **708-40-41** (круглосуточно, анонимно) — экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».
- **344-08-06** — телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
- **714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) наркологический телефон доверия.
- ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: телефон доверия **573-21-81** e-mail: [obrashenia@mail.ru](mailto:obrashenia@mail.ru)
- информационный портал «Открытая академия родительской культуры» <https://spbappo.rulstrukturalinstitut-detstva/kafedra-pedagogiki-semil>(краткая ссылка: <https://clck.ru/keXzw>): раздел «Предупреждение семейного неблагополучия, агрессивного и насильственного поведения»
- Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге сайт [www.spbdeti.org](http://www.spbdeti.org); e-mail: [admin@spbdeti.org](mailto:admin@spbdeti.org); [spbdeti@mail.ru](mailto:spbdeti@mail.ru)